



Salto Com Vara

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	9108	Celso Almeida	GRECAS	POR	1993	Sen		
☐	45	Duarte Eusébio	JV	POR	1997	S23	4,65	03/03/2018 Pombal
☐	204	João Albasini Nunes	JV	POR	2000	Jun	4,25	12/01/2019 Pombal
☐	42	Diogo Meneses	JV	POR	2002	Juv	4,05	23/02/2019 Braga
☐	64	Guilherme Pereira	JV	POR	2003	Juv	4,05	01/06/2019 Fátima
☐	10	André Petriv	JV	POR	2003	Juv	3,35	01/06/2019 Fátima
☐	446	João Gonçalves	CAMG	POR	2003	Juv	3,25	01/06/2019 Fátima
☐	9106	Eduardo Valério	GS	POR	1996	Sen	3,70	
☐	9107	João Araújo	MAC	POR	2001	Jun	3,94	
☐	9105	Tomás Marreiros	SCB	POR	1998	S23	4,80	

10 Inscrições



Triplo Salto

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	9102	Catarina Queirós	AJS	POR	1998	S23		
☐	9103	Shaina Mags	SCB	POR	1992	Sen	13,37	
☐	9100	Lucinda Gomes	SCP	POR	1995	Sen	12,94	03/02/2018 Pombal
☐	9101	Suzana Cruz	UCE	POR	1998	S23	12,68	
☐	87	Juliana Brites	JV	POR	2000	Jun	12,38	03/03/2019 Pombal
☐	46	Eduarda Ferreira	JV	POR	2001	Jun	12,28	
☐	9104	Ana Silva	SCB	POR	1996	Sen	10,22	

7 Inscrições



Lançamento Peso-7.26

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9111	Nicholas Sarvelis	GRE	GRE	1993	Sen	2 0,61
☐	90	Kevin Ferreira	JV	CPV	1999	S23	12,76 25/05/2019 Marinha Grande
☐	80	João Domingues	JV	POR	1998	S23	12,37 17/02/2019 Braga
☐	9098	Abdel Larrinaga	SLB	POR	1994	Sen	1 3,52
☐	9099	Samuel Remédios	SLB	POR	1992	Sen	1 3,86
☐	9097	Tsanko Arnaudov	SLB	POR	1992	Sen	2 0,21
☐	9096	Francisco Belo	SLB	POR	1991	Sen	2 0,97

7 Inscrições



Lançamento Peso-4Kg

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	69	Inês Carreira	JV	POR	2000	Jun	12,81 10/06/2019 Lisboa

1 Inscrição



Salto em Comprimento

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9075	Miguel Paim Marques	SCP	POR	1995	Sen	7,51 03/02/2018 Pombal
☐	9078	Eberson Silva	SLB	BRA	1999	S23	7,51
☐	9088	Abdel Larrinaga	SLB	POR	1994	Sen	7,35
☐	11	André Pimenta	JV	POR	2001	Jun	7,33 02/03/2019 Pombal
☐	9074	Marcos Caldeira	SCP	POR	1988	Sen	7,30 31/05/2018 Marinha Grande
☐	9076	Carlos Veiga	SCP	POR	1989	Sen	7,22 03/02/2018 Pombal
☐	9079	Pedro Machado	ACPV	POR	1991	Sen	7,14
☐	9085	Kevin Santos	GS	POR	1993	Sen	7,11
☐	9087	Francisco Cordoeiro	AJS	POR	1992	Sen	6,99
☐	436	Rodrigo Agostinho	CAMG	POR	2001	Jun	6,98 02/03/2019 Pombal
☐	9089	Francisco Serra	GDC	POR	1995	Sen	6,95
☐	9083	Diogo Oliveira	GRECAS	POR	2001	Jun	6,84
☐	23	Bryan Rodrigues	JV	POR	1998	S23	6,72 06/01/2018 Pombal
☐	1	Adelino E. Santo	JV	POR	1998	S23	6,45 09/06/2019 Marinha Grande

14 Inscrições



800 Metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	9109	Andrea Maza	ECU	ECU	1993	Sen	2 0 4,00	
☐	9110	Nicole Cortez	ECU	ECU	1995	Sen	2 0 6,38	
☐	9053	Inês Dias	CDRR	POR	2003	Juv		
☐	9054	Ana Catarina Costa	AFIS	POR	2002	Juv		
☐	13	Andreia Pingueiro	JV	POR	1998	S23	2 1 0,94	10/06/2019 Lisboa
☐	9062	Neide Dias	SLB	POR	1987	Sen	2 1 0,95	
☐	9058	Sara Inácio	ADRAP	POR	1995	Sen	2 1 3,25	
☐	9061	Isabella Coleman	SLB	USA	2003	Juv	2 1 4,40	
☐	9059	Sofia Almeida	RDA	POR	2002	Juv	2 1 4,74	
☐	9057	Inês Rodrigues	CCX	POR	2003	Juv	2 2 4,57	
☐	9060	Francisca Perna	UFCT	POR	2002	Juv	2 3 0,60	
☐	918	Matilde Pereira	GAC-L	POR	2003	Juv	2 4 4,76	29/12/2018 Expocentro - Pombal

12 Inscrições



800 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9900	Wilson Conniott	AJS	POR	1993	Sen	1 5 2,98 31/05/2018 <i>Marinha Grande</i>
☐	9056	João Fonseca	SLB	POR	1996	Sen	1 5 0,00
☐	9052	Rui Matos	GRECAS	POR	1992	Sen	1 5 5,34
☐	9055	André Graça	GRECAS	POR	2003	Juv	1 5 6,61
☐	1063	Fábio Freire	NDA	POR	2001	Jun	1 5 8,79
☐	1064	Ivo Valente Silva	NDA	POR	2002	Juv	2 0 0,53
☐	125	Miguel Simões	JV	POR	2001	Jun	2 0 0,59 02/06/2019 <i>Fátima</i>
☐	109	Marco Gameiro	JV	POR	2000	Jun	2 2 3,24 25/05/2019 <i>Marinha Grande</i>
☐	9063	Hugo Tomás	CPA-S	POR	1992	Sen	2 3 8,45 13/01/2019 <i>Pombal</i>

9 Inscrições



400 M Barreiras-0.91

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1377	Homílzio Santos	ACB-L	STP	1992 Sen	
	☐	9072	João Saldanha	CPA-S	POR	1996 Sen	
	☐	9069	Mikael Jesus	SLB	BRA	1997 S23	5 0,12
	☐	9070	Lucirio F Garrido	SLB	VEN	1988 Sen	5 1,50
	☐	9071	André Sá	CBF	POR	1995 Sen	5 3,06
	☐	9073	Evandro Duarte	CPTSC	POR	1989 Sen	5 8,18

6 Inscrições



400 M Barreiras-0.76

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9066	Elisabete Silva	ADRAP	POR	1998	S23	
☐	9068	Rafaela Hora	LAVRA	POR	1998	S23	1 0 1,36
☐	9065	Joana Moreira	SLB	POR	2001	Jun	1 0 7,03
☐	9067	Beatriz Guilherme	UFCT	POR	2001	Jun	1 1 0,13
☐	72	Inês Santos	JV	POR	2001	Jun	1 1 3,57 09/06/2019 Marinha Grande

5 Inscrições



400 Metros Planos

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1291	Jacinta Santos	CAMG	POR	2003	Juv	
☐	9039	Rivinilda Mentai	SLB	POR	1994	Sen	5 3,68
☐	154	Sofia Lavreshina	JV	POR	2003	Juv	5 8,84 16/02/2019 Braga
☐	9050	Isabella Coleman	SLB	USA	2003	Juv	1 0 1,04
☐	9042	Ana Luísa Pedrosa	CSM	POR	1999	S23	1 0 2,20
☐	9044	Virgínia Gonçalves	CCX	POR	2001	Jun	1 0 2,97

6 Inscrições



400 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	242	Fábio Weber	JV	POR	1994	Sen	
☐	1249	Francisco Silva	JV	POR	2003	Juv	
☐	1328	Tiago Cabral	JV	POR	2002	Juv	
☐	9047	André Marques	SCP	POR	1992	Sen	
☐	9038	Mauro Pereira	SLB	POR	1998	S23	4 7,48
☐	9043	Bernardo Pereira	AJS	POR	1997	S23	4 8,46
☐	9041	José Tavares	SLB	POR	1994	Sen	4 8,85
☐	9045	Adam Ferreira	CBF	POR	1996	Sen	4 9,30
☐	9048	Marcos Afonso	SLB	POR	1996	Sen	4 9,92
☐	9046	Ericsson Tavares	AASX	CPV	2001	Jun	4 9,94
☐	9049	Micael Franco	GDE	POR	1995	Sen	5 0,11
☐	138	Rafael Ramusga	JV	POR	2000	Jun	5 1,41 14/07/2018 Maia
☐	124	Miguel Silva	JV	POR	2000	Jun	5 1,53 10/01/2019 Pombal
☐	9040	Rui Matos	GRECAS	POR	1992	Sen	5 1,79
☐	43	Diogo Pereira	JV	POR	2001	Jun	5 3,31 08/06/2019 Marinha Grande
☐	442	Francisco Vilhena	CAMG	POR	2002	Juv	5 6,12 16/02/2019 Pombal
☐	906	Fábio Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	5 6,37 01/06/2019 Fátima
☐	9051	Maryan Tereshkevych	CPA-S	POR	1994	Sen	5 9,15 12/01/2019 Pombal

18 Inscrições

**1.500 Metros****(M)****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	902	Diogo Pereira	GAC-L	POR	2005	Ini	
☐	9064	Jacinto Gaspar	AASX	POR	2002	Juv	4 1 3,56
☐	929	Tiago Silva	GAC-L	POR	2004	Ini	4 3 3,88 05/01/2019 Pombal
☐	514	Paulo Litvinov	NDAP	POR	2002	Juv	4 3 5,78
☐	907	Guilherme Ferreira	GAC-L	POR	2004	Ini	4 5 3,67 25/05/2019 Marinha Grande
☐	1098	Márcio Dias	AE-CA	POR	2005	Ini	4 5 5,00
☐	903	Duarte Fernandes	GAC-L	POR	2004	Ini	5 2 7,86 25/05/2019 Marinha Grande

7 Inscrições



10.000 Metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	696	Blandina Lourenço	ACV	POR	1979 V40	
	☐	1215	Deonilde Costa	ACV	POR	1974 V40	
	☐	9090	Joana Ferreira	UCE	POR	1997 S23	
	☐	9092	Sara Duarte	SCP	POR	1999 S23	
	☐	9091	Manuela Martins	MCP	POR	1998 S23	3 6 1 5,00

5 Inscrições



10.000 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	9093	Samuel Barata	SLB	POR	1993 Sen	
	☐	9094	Filipe Fialho	SLB	POR	1997 S23	
	☐	9095	Hugo Rocha	SLB	POR	1997 S23	

3 Inscrições



100 Metros planos

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9902	Micaela De Mello	Brasil	BRA	2000	Jun	1 2,01
☐	503	Bruna Cardoso	NDAP	POR	2000	Jun	
☐	9013	Eva Pais	AFIS	POR	2003	Juv	
☐	9031	Beatriz Matias	NAC	POR	2000	Jun	
☐	9035	Matilde Sousa	SCP	POR	2000	Jun	
☐	9036	Carla Gama	SCP	POR	1990	Sen	
☐	9020	Tamiris De Liz	SLB	BRA	1995	Sen	1 1,42
☐	74	Joana Carlos	JV	POR	1999	S23	1 1,96 21/07/2018 Braga
☐	9018	Sara Seabra	UCE	POR	2001	Jun	1 2,09
☐	9001	Sofia Duarte	SCP	POR	1996	Sen	1 2,27 25/05/2019 Marinha Grande
☐	9015	Catarina Silva	GRECAS	POR	1990	Sen	1 2,48
☐	9011	Leonor Tiago	CDRR	POR	2002	Juv	1 2,54
☐	9025	Mariana Gordo	GAF	POR	2002	Juv	1 2,87
☐	427	Maria Inês Teixeira	CAMG	POR	2002	Juv	1 2,89
☐	9022	Carolina Neves	GAF	POR	2001	Jun	1 2,90
☐	5	Alina Humenyuk	JV	POR	2000	Jun	1 2,94 28/07/2018 Guimarães
☐	928	Tatiana Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	1 3,18 01/06/2019 Fátima
☐	154	Sofia Lavreshina	JV	POR	2003	Juv	1 3,23 02/06/2018 Pombal
☐	9012	Mariana Pereira	CDRR	POR	2002	Juv	1 3,24
☐	9023	Daniela Capitão	GAF	POR	2003	Juv	1 3,37
☐	72	Inês Santos	JV	POR	2001	Jun	1 3,52 09/06/2018 Pombal
☐	9024	Jacinta Barros	GAF	POR	2003	Juv	1 3,53
☐	1291	Jacinta Santos	CAMG	POR	2003	Juv	1 3,83 01/06/2019 Fátima
☐	414	Ema Paulo	CAMG	POR	2003	Juv	1 4,61 02/06/2018 Pombal

24 Inscrições



100 Metros planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9112	Rodrigo Nascimento	Brasil	BRA	1994	Sen	1 0,11
☐	9901	Eric De Jesus	Brasil	BRA	1990	Sen	1 0,31
☐	1084	João Santos	IND-L	POR	1971	V45	1 2,62 09/06/2018 Pombal
☐	315	Gabriel Borges	ACB-L	POR	2003	Juv	
☐	1328	Tiago Cabral	JV	POR	2002	Juv	
☐	1360	Diogo Marques	ACB-L	POR	2001	Jun	
☐	9006	João Pinto	SCP	POR	1997	S23	
☐	9014	Pedro Pires	AFIS	POR	2003	Juv	
☐	9017	Diogo Da Luísa	CPTSC	POR	1994	Sen	
☐	9026	Carlos Nascimento	SCP	POR	1994	Sen	
☐	9027	Yazaldes Nascimento	SCP	POR	1986	Sen	
☐	9028	Tiago Rocha	SCP	POR	2001	Jun	
☐	9021	Diogo Antunes	SLB	POR	1992	Sen	1 0,27
☐	9004	Ricardo Souza	SLB	BRA	1994	Sen	1 0,31
☐	9030	André Costa	SLB	POR	1992	Sen	1 0,48
☐	9008	Delvis Santos	SLB	POR	1999	S23	1 0,52
☐	9002	Wilson Pedro	CABB	POR	1998	S23	1 0,55
☐	9003	Frederico Curvelo	SLB	POR	1997	S23	1 0,56
☐	9009	João Esteves	SLB	POR	1998	S23	1 0,64
☐	9016	Guilherme Santos	SLB	POR	2000	Jun	1 0,94
☐	162	Wilson Martins	JV	CPV	1988	Sen	1 0,96 07/07/2018 Leiria
☐	9037	Pedro Da Silva	ESCMO	POR	1994	Sen	1 0,97
☐	9005	Fábio Cunha	VTSC	POR	1994	Sen	1 1,00
☐	9032	Sérgio Alves	CBF	POR	1997	S23	1 1,02
☐	9007	Rodrigo Rosa	SLB	POR	2000	Jun	1 1,13
☐	9010	Pedro Machado	ACPV	POR	1991	Sen	1 1,13
☐	9029	Eduardo Alcouce	CCX	POR	2000	Jun	1 1,21
☐	9033	Ericsson Tavares	AASX	CPV	2001	Jun	1 1,34
☐	9019	Rafael Silva	GS	POR	1996	Sen	1 1,41
☐	9034	Francisco Pinto	AASX	POR	2003	Juv	1 1,41
☐	442	Francisco Vilhena	CAMG	POR	2002	Juv	1 1,76
☐	1065	Tomás Rocha	NDA	POR	2002	Juv	1 1,92 01/06/2019 Leiria
☐	505	Daniel Covas	NDAP	POR	1961	V55	1 3,95 25/04/2018 Pombal

33 Inscrições